



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli  
Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565  
Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322  
e-mail: [tsis001002@istruzione.it](mailto:tsis001002@istruzione.it) - [tsis001002@pec.istruzione.it](mailto:tsis001002@pec.istruzione.it) - Sito web: [www.davincicarli.edu.it](http://www.davincicarli.edu.it)

**A.S. 2022-2023 - CLASSE: 4BSs - PROGRAMMA SVOLTO**  
**DISCIPLINA: PSICOLOGIA GENERALE ED APPLICATA**  
**INSEGNANTE: prof. FLAVIA DONADONI**

**Obiettivi della disciplina in termini di competenze**

| Competenze da sviluppare   |
|--|
| G037 Utilizzare gli strumenti culturali e metodologici per porsi con atteggiamento razionale, critico e responsabile di fronte alla realtà, ai suoi fenomeni, ai suoi problemi, anche ai fini dell'apprendimento permanente. |
| R G040 Utilizzare e produrre strumenti di comunicazione visiva e multimediale, anche con riferimento alle strategie espressive e agli strumenti tecnici della comunicazione in rete.   |
| R S072 Gestire azioni di informazione e di orientamento dell'utente per facilitare l'accessibilità e la fruizione autonoma dei servizi pubblici e privati presenti sul territorio.   |
| R S073 Collaborare nella gestione di progetti e attività dell'impresa sociale ed utilizzare strumenti idonei per promuovere reti territoriali formali e informali.   |
| R S075 Utilizzare le principali tecniche di animazione sociale, ludica e culturale.  |
| R S076 Realizzare azioni, in collaborazione con altre figure professionali, a sostegno e a tutela della persona con disabilità e della sua famiglia, per favorire l'integrazione e migliorare la qualità della vita.         |
| R S077 Facilitare la comunicazione tra persone e gruppi, anche di culture e contesti diversi, attraverso linguaggi e sistemi di relazione adeguati.  |

**Moduli didattici realizzati**

| M01: La comunicazione interpersonale, la comunicazione come relazione   |   |
|---|---|
| Conoscenze  | Abilità   |
| 1) Comunicazione verbale, non verbale, assiomi della comunicazione  | 1) Utilizzare schede di osservazione e rilevazione delle dinamiche comunicative.  |
| 2) La comunicazione come relazione, la comunicazione funzionale e disfunzionale. La comunicazione patologica. Tecniche per la comunicazione efficace. | 2) Utilizzare tecniche e approccio comunicativo-relazionale ai fini della personalizzazione della cura e presa in carico dell'utente. |
| 3) Caratteristiche e modelli della comunicazione educativa e terapeutica.   |   |



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli

Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565

Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322

e-mail: [tsis001002@istruzione.it](mailto:tsis001002@istruzione.it) - [tsis001002@pec.istruzione.it](mailto:tsis001002@pec.istruzione.it) - Sito web: [www.davincicarli.edu.it](http://www.davincicarli.edu.it)

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

| M02: Il disagio minorile, il disagio adolescenziale  |  |
|--|--|
| Conoscenze   | Abilità  |
| <p>) L'infanzia nella storia, la svolta giuridica del Novecento</p> <p>2) I diversi tipi di maltrattamento, fisico, psicologico, abuso sessuale, incuria. Le conseguenze del maltrattamento</p> <p>3) Il disagio adolescenziale: la crisi adolescenziale, le condotte autolesioniste, le condotte devianti</p> | <p>1) Individuare e rappresentare le principali forme di maltrattamento minorile e di disagio adolescenziale</p> |

| M03: I diversamente abili   |  |
|---|--|
| Conoscenze  | Abilità  |
| <p>1) Evoluzione storica e sociale dei concetti di disabilità, handicap e menomazione</p>   | <p>1) Riconoscere i concetti di disabilità, menomazione e handicap</p>   |
| <p>2) Tipi e cause di disabilità, la disabilità cognitiva, la sindrome di Down, la disabilità sensoriale, la disabilità motoria</p> | <p>2) Riconoscere lo sviluppo psicologico inerente ai diversi tipi di disabilità. Rilevare elementi dello stato di salute psico-fisica e del grado di autonomia dell'utente.</p> |
| <p>3) Bisogni specifici della persona con disabilità.</p>   |  |

| M04: La sofferenza psichica  |   |
|--|---|
| Conoscenze   | Abilità   |
| <p>1) La malattia mentale nella storia, la legge Basaglia, concetto di normalità e patologia, le cause della malattia mentale, le classificazioni della malattia mentale</p> | <p>Riconoscere limiti e vantaggi delle classificazioni mentali.</p> |
| <p>2) I principali disturbi psichici: i disturbi d'ansia, i</p>  | <p>Riconoscere i principali sintomi dei disturbi trattati e i</p>   |



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli

Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565

Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322

e-mail: [tsis001002@istruzione.it](mailto:tsis001002@istruzione.it) - [tsis001002@pec.istruzione.it](mailto:tsis001002@pec.istruzione.it) - Sito web: [www.davincicarli.edu.it](http://www.davincicarli.edu.it)

disturbi dell'umore, la schizofrenia. L'autismo.  
La mindfulness come tecnica di riequilibrio psicologico

bisogni e dell'utente con sofferenza psichica.

M05: Gli anziani

**Conoscenze**

**Abilità**

1) Gli anziani: Il processo di invecchiamento, i cambiamenti della vecchiaia, le conseguenze sull'autonomia e il benessere psico-fisico dell'anziano.

1) riconoscere i bisogni dell'utente e rilevare elementi dello stato di salute psico-fisica e del grado di autonomia dell'utente.

2) La demenza

Riconoscere le principali patologie legate ai cambiamenti di età

**Mediazione didattica**

**Metodologie**

**Ambienti di apprendimento**

Lezione frontale e partecipata  
Discussione guidata  
Cooperative learning  
Ricerca-azione  
Problem solving  
Attività laboratoriale sulle fonti  
Studio di casi

Aula scolastica  
Laboratorio informatico

**Strumenti**

**Verifiche**

Computer o tablet  
Libri di testo  
Lavagna interattiva multimediale  
Audiovisivi  
Risorse online  
Classroom  
Dispense fornite dal docente

Prove scritte  
Verifiche formative orali



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli

Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565

Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322

e-mail: [tsis001002@istruzione.it](mailto:tsis001002@istruzione.it) - [tsis001002@pec.istruzione.it](mailto:tsis001002@pec.istruzione.it) - Sito web: [www.davincicarli.edu.it](http://www.davincicarli.edu.it)

**Libri di testo adottati**

Clemente E., Danieli R., Como A.: Psicologia generale ed applicata per il secondo biennio degli Istituti professionali Servizi socio-sanitari. Paravia ed

Trieste, 10/06/2023

Firma del docente

FLAVIA DONADONI

---